

# DONARE SANGUE: SEMPLICEMENTE IMPORTANTE

Educazione alla salute e al dono volontario del sangue



## PERCHE' DONARE?

La disponibilità di sangue è un patrimonio collettivo di solidarietà da cui ognuno può attingere nei momenti di bisogno. Il sangue è infatti indispensabile alla vita purtroppo, però, ancora oggi il sangue non è riproducibile in laboratorio. Ecco perché donarlo è così importante.

## A COSA SERVE?

Il sangue raccolto viene per lo più separato nei suoi componenti ed utilizzato per terapie sostitutive:

- Globuli rossi: per curare anemie derivate da traumi, malattie ematologiche o genetiche come la Talassemia;
- Piastrine: per ammalati di tumore sottoposti a chemioterapia o nei trapianti di midollo osseo;
- Plasma: in diverse situazioni che comportano problemi di coagulazione;
- Plasmaderivati: albumina per ustionati e cirrotici; fattori della coagulazione per emofilici;
- Gammaglobuline per combattere il tetano, l'epatite virale e in casi di immunodeficienza.

## LA DONAZIONE DI SANGUE

La donazione di sangue intero avviene tramite un dispositivo di sacche multiple destinate alla separazione dei componenti. Prevede il prelievo di una quantità di sangue pari a 450 cc e dura circa 10 minuti. La distanza minima fra una donazione di sangue intero e l'altra è di 90 giorni, ma le donne in età fertile possono effettuare un massimo di due donazioni di sangue intero l'anno.

## LA DONAZIONE DI PLASMA

La donazione di plasma avviene tramite un separatore cellulare dotato di un circuito sterile e monouso ed ha il vantaggio di prelevare componenti specifiche del sangue anche in combinazione (es. plasma o plasma insieme alle piastrine). Fra una donazione di aferesi nella quale non vengono prelevati i globuli rossi e le altre donazioni, l'intervallo minimo di tempo può essere anche di 60 giorni.

## POSSO DIVENTARE DONATORE?

Per diventare donatore è necessario avere un'età compresa fra 18 e 65 anni e avere un peso di almeno 50 Kg, essere in buona salute ed avere uno stile di vita sano. L'idoneità alla donazione viene accertata attraverso esami del sangue, elettrocardiogramma e visita medica effettuati gratuitamente presso le sedi Avis.



## INFO E ISCRIZIONE SUL SITO DI AVIS COMUNALE MODENA:

[aviscomunalemodena.org](http://aviscomunalemodena.org)

email: [modena@avismodena.it](mailto:modena@avismodena.it)

**AVIS**  
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE  
COMUNALE DI MODENA ODV